

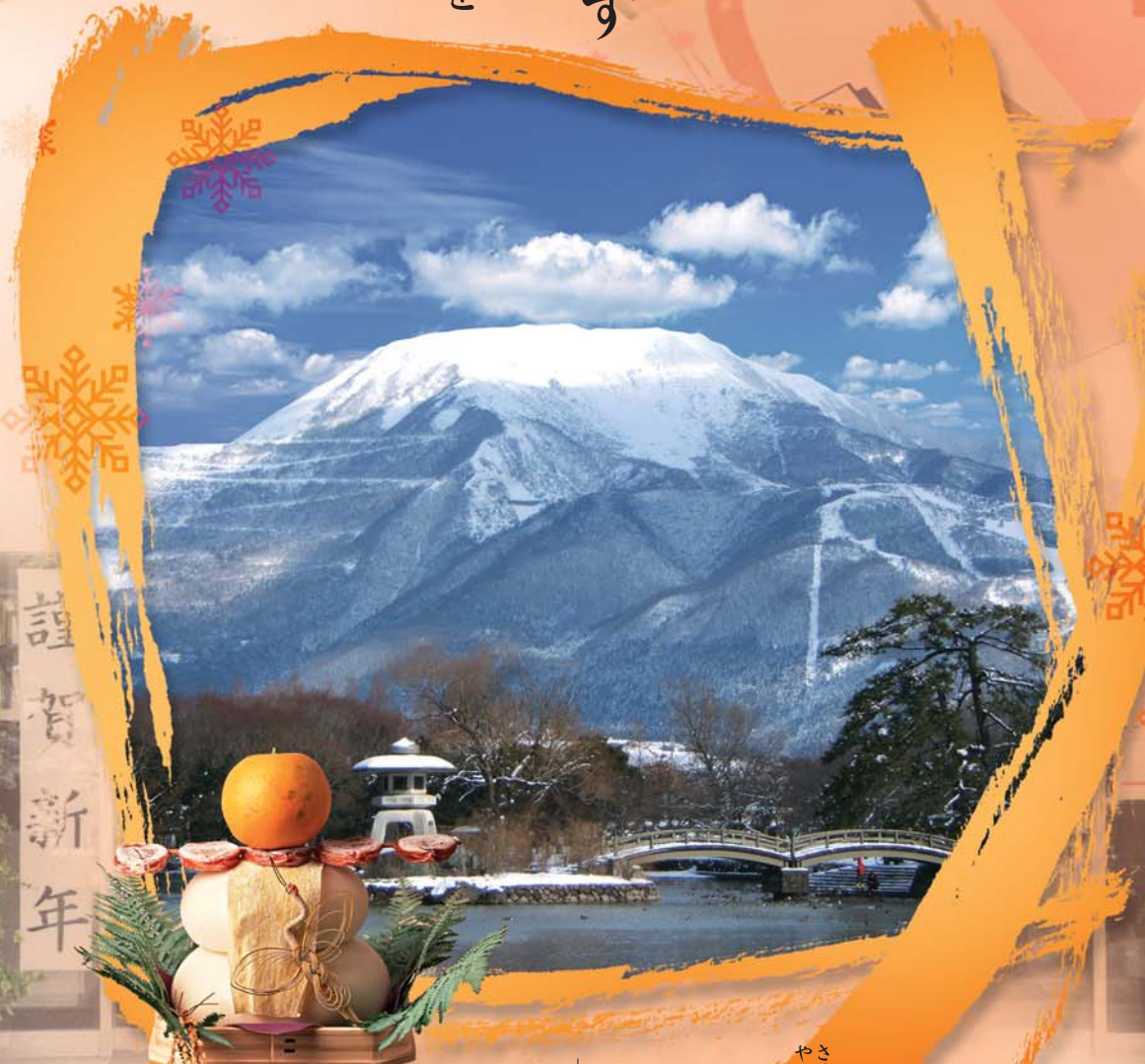
ゆら

新年の幕開け

「きょうも楽しかった」と
言っていただけのように...

あけまして
おめでと〜うございませ

凛とした冬景色に
新年の誓いと、ときめきを



謹賀新年

すべてに優しく
いつまでも悠ある
やすらぎの邑でありたい

2008
冬号
Vol.39

ゆう 2008冬号 vol.39
平成20年1月1日発行
発行/社会福祉法人杉和会
特別養護老人ホーム 優・悠・邑
デイサービスセンター えりかの里
〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1
Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156
URL <http://www.sugiwakai.jp>
Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

ゆらカレンダー

1月

●11日 鏡開き

毎年鏡開きの日、入居者・利用者の方にぜんざいを振舞っています。もちを食べるのが難しい方にも牛乳寒天をもちに見立て提供したり、汁だけでも飲んで頂くなど工夫して雰囲気を楽しんで頂きます。



2月

●3日 節分

去年は職員が赤鬼、青鬼に扮し入居者・利用者の方に豆を投げて頂きました。「鬼は〜外!福は〜内!」と元気のいい声が飛び交いました。寒い日が続きますが風邪の菌も外へ追い出してしましましょう!



3月

●3日 ひな祭り

毎年、7段飾りのひな人形を本館・新館に展示します。入居者・利用者の方にご覧頂くと「かわいいね」「きれいだね」と話される方もみえ、職員との会話もいつも以上に弾みます。



社会福祉法人杉和会のホームページはご覧頂いていますか?
毎日の更新を心がけ、日々新しい内容を提供していきます。広報誌と合わせ是非ご活用下さい!!

ホームページアドレス <http://www.sugiwakai.jp>

1 January 睦月(むつき)						
日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5
6 小寒	7 七草	8	9	10	11 鏡開き	12
13	14 成人の日	15	16	17	18 土用	19
20 大寒	21	22	23	24	25	26
27 国制制定記念日	28	29	30	31		

2 February 如月(きさらぎ)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 節分	4 立春	5	6	7	8	9
10 建国記念の日	11	12	13	14 バレンタインデー	15	16
17	18	19	20	21	22	23 皇太子誕生日
24	25	26	27	28	29	

3 March 弥生(やよい)						
日	月	火	水	木	金	土
						1 全国緑化運動
2 火災予防運動	3 ひな祭	4	5	6	7	8 消防記念日
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23 30	24 31	25 電気記念日	26	27	28	29

毎月の定期的な行事・イベント

<p>バイキング料理 毎月1回</p>	<p>門間ボランティア 第2日曜日</p>	<p>三味線ボランティア 第4水曜日</p>
<p>ハーモニカボランティア 毎月1回</p>	<p>寿会ボランティア 第4日曜日</p>	<p>関ヶ原日赤奉仕団 第2木曜日</p>
<p>フォークソングボランティア 毎月1回</p>	<p>フットセラピー 毎週火、水曜日</p>	<p>和紙ちぎり絵教室 毎週水、金曜日</p>
<p>茶道クラブ 毎週木曜日</p>	<p>絵手紙クラブ 毎週土曜日</p>	

*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。
このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

優・悠・邑二〇〇八冬号

特集 クリスマス会・長寿を祝う会



昨年12月23日(日)に当施設で「クリスマス会・長寿を祝う会」が開催されました。夏祭りに次ぐ一大イベントで入居者、利用者の方に喜んでいただきました。その模様をご報告します！

本館 2階



続いて、本館2階職員出演の演劇「白雪姫」です。入居者の方がナレーションを勤められ、職員の見聞技に思わず笑いの起きるシーンもありました。

デイサービス



第一部「クリスマス会」まず初めはデイサービスの職員から。ハチマキにハッピの姿で、銭太鼓の演奏を行いました。利用者の方も三味線片手に演奏に参加され、職員ともに、一同息のあった演奏を披露して頂きました。

新館 1階



クリスマス会のトリは新館1階のハンドベルです。聖夜にふさわしく、やさしくも荘厳なメロディが施設を包み込みました。入居者の方も演奏に参加頂きました。

本館 1階



第二部「長寿を祝う会」は本館1階職員出演の演劇「桃太郎」でスタートです。随所に桃太郎の歌を取り入れながらの進行に一緒に歌われる入居者・利用者の方もみえました。



途中、サンタクロイスがトナカイと共に施設を訪れました!!入居者・利用者の方にプレゼントを配り、皆さん大喜びでした!!

事務所



大トリは施設長、副施設長も参加の事務所職員による女装!カラオケ大会となりました。「お祭りマンボ」「川の流れるように」「乾杯」を歌い、入居者・利用者の方からは盛大な拍手を頂きました。

新館 2階



続いても新館2階職員による演劇「おむすびころりん」です。入居者・利用者の方を巻き込んだ展開に驚きつつも楽しくご観覧頂きました。

ご家族、ご来賓の方の多数のご出席ありがとうございました。今年度も施設運営にご理解とご協力をお願い致します。

新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。新春に際して今年の抱負を述べさせていただきます。平成12年4月の介護保険導入時の入居者さんの要介護度は平均が2.5でしたが19年暮れの段階では4の数値を超えてしまいました。これは、間違いなく施設の重度化が進んでいるということです。そのような状況の中で職員は何をすべきかと言うと、今まで以上に一日一日を大切に生活していただくことに尽きると思います。そのためには、その人らしく生きるためにできる精一杯の提案実践をしていき、「今日一日が素晴らしい一日だった」と言って頂けるよう職員一同頑張っていきたいと考えています。

もう一つの課題として、職員の確保が挙げられます。せっかく頑張っている施設職員の中核を担えるようになった職員が、子育ての為に退職していったり、施設は気に入ったけど雪で通勤が大変だろうから就職を見合わせたりするケースが多々ありました。そんな中で、昨年の12月22日に事業所内保育所「杉の山保育園」と職員厚生施設の竣工ができ、今後の展開に期待したいと思えます。

今年も、地域に愛される施設を目指して頑張りますので今まで以上に宜しくお願いします。

理事長・施設長 若山 宏

平成19年も終わりを迎え、年号が平成になりはや20年が経過いたしました。特別養護老人ホーム・デイサービスを取り巻く環境も刻々と変化し介護保険制度になり8年の日々が経過致しました。年始にあたり、今年の抱負を述べさせていただきます。

- ・ 動の時代から静の時代へ移り変わろうとしている中、「心」を大切にすること
- ・ 「ここに住んでよかった」と思っていただけけるような「日」の提供
- ・ 「1日1笑」

以上の3点を新しい年を迎え、肝に銘じていきたいと思えます。これをお読みになっている全ての方々からのご意見が1つ1つ糧となります。今後ともよろしくお願いたします。

主任生活相談員 吉田 篤



今須保育園の園児のみんなが施設に遊びにきてくれました。かわいい歌や踊りに入居者・利用者の方の心も和みました。一人一人と握手する企画も用意され、皆さん笑顔満面の1日でした。

今須保育園
訪問
11月7日



虹の会
キャラバン
11月10日

社団法人「虹の会」実施の「虹の会キャラバン隊」が来苑され、「おかあさんといっしょ」第4代歌のおにいさんこと宮内良さんと演歌歌手の島ゆかりさんに歌声を披露して頂きました。やはり、「プロ」の歌声は心に響きますね。入居者・利用者の方や職員も大変感動しました。または是非来て下さい。



バイキング
料理

毎月実施のバイキング料理は入居者・利用者の皆さん楽しみにされています。10月は秋の味覚「松茸」に舌鼓を打ち、11月は寿司職人の方が施設に來られ握りたてのお寿司をご賞味頂きました。12月は冬の定番「鍋料理」でした！湯気の向こうに多くの方の笑顔が垣間見えました。



思い出 アルバム

Memories

定期ボランティア・イベント紹介
10月～12月の楽しかった出来事を
報告します

干し柿づくり
11月15日



毎年恒例となりました干し柿作りを今年も入居者・利用者の方のご参加のもと実施しました。専用の皮むきを皆さん上手に使われ、たくさんあった柿もあっという間になくなりました。吊るす作業も手伝って頂き、あとは完熟するのを待つのみ。待ち遠しいですね。



芋掘り
10月24日



施設の畑で栽培していたさつま芋を入居者の方に掘って頂きました。芋の大きさは大小様々でしたが、晴天の下の作業は気持ちよかったです。午後のおやつには掘りたてのさつま芋を蒸かして食べて頂きました。自然の甘みを皆さん味わっておられました。



新館にて、入居者の方も交えた昼食作りを行いました。包丁に不慣れた職員をよそに率先して料理作りを手伝って頂ける入居者の方もみえました。自分で作った料理はまた格別ですね。おかわりをされる方もみえました。

昼食づくり



里芋の
皮むき
11月30日



ご家族の方より立派な里芋を頂きました。そこで、旬の味覚を味わって頂こうと入居者の方総出で皮むきを手伝って頂きました。「この辺りではタロイモとも呼ぶね」と職員に教えて頂ける方もみえました。里芋は夕食に煮付けとして提供しました。



●福祉施設の中は知らないことだらけ!?



10月2、3、4日の3日間に渡り、今須小学校の児童の皆さんが施設見学にみえました。見学のテーマは障害者・高齢者の方にやさしいデザインづくりについて。難しいテーマに関わらず皆さん熱心に施設を見て回っていました。

●はっけよーい、のこった!!
10月7日、今須区域でこの

●しめ縄作り

12月22日、新館のフロアにてしめ縄を手作りしました。ご近所みえるしめ縄作りの名人西村様が来苑され作りかたを指導頂きました。完成したしめ縄はお部屋の前に飾って頂いたり、新館玄関に備え付けたりしました。



●そくれ!ペったん、ペったんこ!



時期恒例の子供相撲大会を見に行きました。まわしをつけた子供たちの必死な取り組みに応援する側も力が入ります。大人顔負けの名勝負続きに大きな歓声と拍手が飛び交いました。



●お気に入りの服は見つかりましたか?



10月25日、施設内バザーを

年末の恒例行事もちつきです。職員と入居者・利用者の方が力を合わせもちをついていきました。入居者利用者の方で提供可能な方には、指先大にちぎったもちを食べて頂きました。

●施設見学に以下の皆様にお越し頂きました。

- 10月6日 鳥取県倉吉市民生児童委員 様
- 12月4日 特別養護老人ホーム 椿野苑 様
- 12月10日 関ヶ原民生児童委員 様

△ご寄付・寄贈品

- ・富田久子様 河添一様
- ・西村完市様 川添善雄様
- ・キヨミ様ご家族
- ・関ヶ原民生委員児童委員協議会様 岩田勝司様
- ・一色悦二様
- ・中島美智子様ご家族様
- ・丸硝 様



会議室にて行いました。年に2回衣替えの時期に開催されます。好みのデザイン、色を吟味される姿もみえました。買い物はいくつになっても楽しい物ですね。

●鉄砲隊の迫力はすごかった!!
10月28日、入居者の方々と一緒に関ヶ原町のイベント「ふれあい21」を見学に出かけました。晴天の下、様々なイベントの中でも圧倒的だったのは鉄砲隊の空砲による演舞でした。耳をつんざかんばかりの号砲に拍手喝采!皆さん大いに楽しまれました。



●驚きの連続!!
11月12日、昨年も来苑頂

- ・菊5鉢: 山本信綱様
- ・里芋: 一色悦二様



- ・老人車: 河添はつる様
- ・清水ぬい様ご家族
- ・お菓子: 高木美津江様ご家族
- ・西村美幸様ご家族
- ・車椅子3台: 阿部母途子様
- ・花: 関ヶ原上の谷老人クラブ「福寿会」婦人部長 松井絹子様

当施設で、現場実習を受けた学生の方より手紙が届きました。(紙面の都合上、内容を抜粋してご紹介します)

去る10月1日から13日までの13日間に於いて、社会福祉現場実習として貴苑には大変お世話になりました。短い期間でしたが、現場の現状を知ることが出来ましたし、改めて福祉の難しさや楽しさに触れることができた有意義な実習でした。今後この実習で得たものを生かして勉強に取り組みたいです。未筆ながら、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。まず、書中にてお礼申し上げます。

同朋大学
社会福祉学部
社会福祉学科3回生
坂上雄一

した。星型や長靴の形をした飾りを思い思いの場所に取り付けました。日の落ちた夕方ころ、幻想的な光を放ち、きれいなライトアップしたツリーをご覧頂けます。

●関ヶ原中学ふれあい訪問
12月15日、関ヶ原中学の総勢39名の学生の方が施設に来苑されました。職員から車椅子の使い方を教わり、各フロアから会場までの誘導を手伝って頂きました。また、合唱曲を披露して頂いたり、入居者・利用者の方たちとビンゴゲームをしたりしました。ビンゴの景品として手作りカードや、風船で作った犬などをプレゼント頂きました。皆さん喜ばれていました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年も子年、新たに十二支が始まる区切りがよい年です。また縁起の良さで言えば、ねずみは多産の動物であることから、子孫繁栄の象徴ともされてきました。めでたい話は挙げればきりがありません。旧年の厄は旧年までで落とさしきり、新年の幕開けはやはり気持ちよくスタートを切りたいですね。

●新年といえども季節はいよいよ本格的な冬を迎えます。入居者・利用者の方の体調管理には万全を期しておりますが、ご家族の皆様にも面会時にマスクの着用、手指の消毒を御協力お願い致します。