



「きょうも楽しかった」と  
 言っていただけのように…  
 色づく景色を  
 心のアルバムにそっと  
 しのばせて

実りの季節、到来！

2007  
**秋**  
 号  
 Vol.38

すべてに優しく  
 いつまでも悠ある  
 やすらぎの邑でありたい

ゆう 2007秋号 vol.38  
 平成19年10月1日発行  
 発行/社会福祉法人杉和会  
 特別養護老人ホーム 優・悠・邑  
 デイサービスセンター えりかの里  
 〒503-1543 岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須782-1  
 Tel.0584-43-3155(代) Fax.0584-43-3156  
 URL <http://www.sugiwakai.jp>  
 Mail:yu-yu-yu@viola.ocn.ne.jp

優・悠・邑二〇〇七秋号

# ゆらカレンダー

10月

## ●天満神社秋祭り

毎年、近くの神社で子供たちの奉納相撲が行われます。大人顔負けの相撲の取り組みを見学されるのを楽しみにされている入居者・利用者の方もみえます。



11月

## ●干し柿作り

毎年、干し柿作りのための皮むきを入居者・利用者の方にお手伝いして頂いています。寒風に耐え甘みを蓄えた干し柿は、その後、入居者・利用者の方に食べて頂きます。その時が今から待ちどおしいですね。



12月

## ●クリスマス会・長寿を祝う会

優・悠・邑、毎年恒例のイベントの1つです。各担当フロアに分かれた職員が、楽器演奏を行ったり、劇を披露したりと入居者・利用者の方々に見て楽しんで頂きます。今年はどんな出し物が出てくるのでしょうか？ご家族の方の参加もお待ちしております。



## ●もちつき大会

入居者・利用者の方の目でもちつきを見て頂きます。杵を手に取り、直接もちつきに参加される方もみえます。つきたてのモチは、その場で食べて頂き、昨年は、つぶあん、きなこの2種類の味を楽しんで頂きました。



10 October 神無月(かみなづき)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 November 霜月(しもつき)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30

12 December 師走(しわす)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

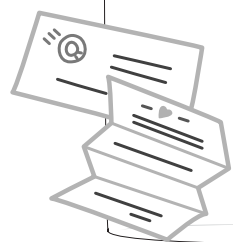
## 毎月の定期的な行事・イベント

- バイキング料理 毎月1回
- 門間 ボランティア 第2日曜日
- 三味線 ボランティア 第4水曜日
- ハーモニカ・ボランティア 毎月1回
- 寿会 ボランティア 第4日曜日
- 関ヶ原 日赤奉仕団 第2木曜日
- お菓子手作り教室 毎月1回
- フットセラピー 毎週火、水曜日
- 和紙 ちぎり絵教室 毎週水、金曜日
- 茶道クラブ 毎週木曜日
- 絵手紙クラブ 毎週土曜日

\*月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行われます。

ご家族様、ボランティアの皆様よりご寄稿頂きました。

(紙面の都合上、内容を一部抜粋して掲載させて頂きました。)



夏祭りに今年初めて参加いたしました。話には聞いておりましたが、想像以上の賑わいで行きがう入々の笑顔に心もはずみ最高のお祭り気分になりました。屋台を散策し、入居者やご家族の方々と和気あいあいの楽しい食事を楽しみました。外に出れば地域の方々に会えて主人はとても喜んでくれました。厚くお礼申し上げます。

〈入居者ご家族様より〉

今年も盛大に行われました夏祭り、多くのご家族や地域の方々が参加されている中、私達も仲間に入り、楽しませて頂きました。この日はやはり利用者の方の顔が一段と輝いて見え、そして家族の方達も一緒に喜びを分かち合っている姿がとても微笑ましく思われました。これからも色々な行事に参加させて頂き、少しでも皆さんと一緒に時間を過ごすことが出来たらと思っています。

〈三味線ボランティア代表 大塚京子様〉



先日は、盛大な夏祭りに参加させて頂き、誠にありがとうございました。また、屋外にはステージを特設して頂き、夕方の屋外コンサートの雰囲気、楽しかったです。また、様々な人達の熱意と惜しみない協力の中で手作りの「お祭り」が出来上がってゆく素晴らしい出来事を実感しました。今後皆さんに喜んで頂ける音楽を目指して頑張りますのでよろしく。

〈フオークソングボランティア「C.A.P.O」代表 谷口伸司様〉



今年も年内行事である夏祭りのお知らせを頂きました。入居者さんは、お顔にきれいに化粧をしておられたり、頭にもリボンをつけてもらったり、また、若かりし頃に着たあさやかな浴衣を着せてもらって見えました。「きれいだよ」とお声をかけると本当にうれしそうな笑顔が溢れました。今年もお手伝いさせて頂いてよかったと思つ瞬間でもありました。

〈日赤奉仕団代表 高木英子様〉



今年の夏祭りはいかがでしたでしょうか。今年からご家族、地域の方などが参加して頂きやすいようにと土曜日に変更しました。それに伴い、来場者数が増える事を考え、屋台メニュー、外でのプログラムの増加を取り入れていきました。なかなか思いを形に出来ず、「これで、皆様の笑顔を見られるのだろうか」と不安の中での当日でしたが、踊りを熱心に踊る利用者の方、ボランティアの皆様の演奏を一生懸命見てみえるお顔、屋台メニューに舌鼓を打つてみえるお顔を見て頂き「あーやってよかった」と心から思えました。ご協力頂いた全ての皆様のおかげだと思っております。今後とも笑顔あふれる施設作りのために色々な企画をしてまいります。ご協力ご参加をよろしくお願いたします。

夏祭りを終えて

実行委員会委員長 吉田 篤 主任生活相談員

# 特集 夏祭り



今年も優・悠・邑夏祭りは多くの方のご協力を得て盛況のうちに無事終える事が出来ました。秋号広報誌の第1面は、そのご報告として夏祭り特集とさせて頂きました。夏祭りにご参加頂けなかった方も紙面にてその雰囲気の一部をご体験下さい。

## 外会場



駐車場スペースに設けられた外会場では、かき氷や、金魚すくい、いか焼き、フランクフルトなどの屋台が並び、夕涼みがてら多くの方が食事を楽しまれました。また今年、フオークグループ「かぼ」さんのミニライブや、すいか割り、花火などが行われ、例年以上に賑わいをみせました。



## 踊り会場



本館1階ホールの踊り会場では各ボランティアの方々の出し物や、盆踊りが行われました。盆踊りの音楽が流れると入居者・利用者の方は手拍子をしたり、体をゆらしながら自ら踊りの輪の中に入られる方もみえました。浴衣やはっぴを着られて踊る姿はいきいきとして見え、日常の生活とはまた違った表情を職員に見せて下さいました。そんな新たな発見があったことがとてもうれしかったです。



## 食堂



本館1階食堂を屋台会場に変え、入居者・利用者の方に食事を摂って頂きました。アイスクリームや、つくね、田楽、おでんといったメニューの中から何を食べようかとお選びになる姿や、ご家族の方と共に食事をされるなかで、入居者・利用者の方のいつもはお見かけしない笑顔や、明るく楽しまれる表情が特に印象的でした。



## ワークキャンプ



今年も、2泊3日で関ヶ原中学と今須中学の学生の皆さんが施設に宿泊され、入居者・利用者の方々と様々な場面で交流をもつて頂きました。夏祭りにも参加して頂き、屋台の看板作りや、ゴミ箱作りをしたり、かき氷、綿菓子、輪投げなどの屋台の担当として、夏祭りを大いに盛り上げて頂きました。



尺八  
ボランティア



7月23日、京都の明暗寺にて修行をされている僧侶の方が施設へみえました。虚無僧として全国を行脚されているとのことで、尺八の演奏を聞かせて頂きました。尺八のかすれた中にも趣のある音色や、虚無僧の独特の出で立ちに入居者・利用者の方々は興味をもって聞いてみえました。

民謡  
ボランティア



7月11日、民謡ボランティアの方々施設にみえました。民謡独特の腹に響くような真っ直ぐな歌声に多くの方が聞き入っていました。入居者・利用者の方のなかには、好きな歌が聞こえると、口ずさまれたり、手拍子をされたりする方もいらっしゃいました。

供養祭



7月1日、供養祭が執り行われました。御逝去された方々の御霊が安らかに眠られる事をあらたなる気持ちでお祈りさせて頂きました。入居者・利用者の方も参加され、焼香をあげられました。

思い出  
アルバム

Memories

定期ボランティア・イベント紹介

7月～9月の楽しかった出来事を報告します

ハーモニカ  
演奏



米原市にお住まいの松下様が、ボランティアとしてハモニカ演奏にお伺いしたいとのことで8月20日、30-モニカ演奏にお伺いしました。本館、新館それぞれのフロアとそれぞれ新館、本館に来苑されました。目前で演奏して頂き、入居者・利用者の方々は大変喜んでみえました。

少年少女  
合唱団



8月10日、関ヶ原の少年少女合唱団の皆さんに来苑して頂きました。蒸し暑い日が続く中で、子供たちの澄んだ歌声が施設中に響き渡りました。入居者・利用者の方の手をとり「ずいずいずころばし」を一緒に行ったりと楽しい時間を提供して頂きました。

七夕



7月7日の七夕には、各フロアごとに、大きな笹を用意し、入居者・利用者の方に飾り付けをして頂いたり、短冊に願いを書いたりして頂きました。願いの中には「おこさんが欲しい」「やっぱりお金がほしい」などのユニークなお願いもありました。

バイキング  
料理



7月はうなぎ料理を、8月は涼風感ある料理をそれぞれご提供しました。見た目から涼しさを演出しようと氷を使用したり、料理もあっさりとした味付けのものをこころがけました。お好きなものを何度も注文される方もみえ、皆さん満足して食べて頂きました。

ベル  
チャイム



9月19日、岐阜聖徳学園大学短期大学部の学生さん5名がベルチャイムの演奏ボランティアとして来苑されました。本館、新館それぞれのフロアで「ふるさと」、「夕焼け小焼け」などの曲を息の合った演奏で聞かせて頂きました。また入居者・利用者の方も参加頂き、ベルチャイムを鳴らして頂くなど楽しい時間を過ごして頂きました。

カラオケ  
ボランティア



9月2日、カラオケコンサートと題して、垂井町のカラオケ教室に通ってみえる皆さんが来苑されました。皆さんそれぞれ18番の歌を熱唱されました。童謡の赤とんぼは入居者・利用者の方も歌詞カードを手にとり、一緒に歌われました。

お出かけ  
しました



7月、本格的な夏を迎える前に、入居者・利用者の方々には外出を楽しんで頂きました。ある方は外での食事を購入されたり、買い物ツアーと称して、お酒、お菓子、服を購入される方もみえ、おもしろい外出を楽しんでみえました。



●福祉体験学習

7月4日、今須中学校の学生の皆さんが福祉体験学習のため、施設を訪れました。車椅子に体験乗車したり、入居者・利用者の方々からは戦争のお話をお聞きしたりと短い時間でしたが、交流を深めました。終わりに学生の方から、合唱のプレゼントもあり、大きな拍手をされる方や、涙ぐむ入居者・利用者の方もみえました。



●落語ボランティア

7月23日、岐阜経済大学落語研究部のOBの方々施設に来苑されました。新館天の間に落語を披露して頂き、小ばなしを話されたり、身振り、手振りを交えた大きな動きに、ご覧になった入居者の皆さんは笑われたり、拍手されたりと大いに盛り上がりました。

●森の子学校

8月11日から12日の2日間に渡り当施設で、親子で自然とのふれあいを楽しむ「森の子学校」が開催されました。参加された方々は、わさび田を作ったり、夜はパーベキューをしたりと楽しめました。



●健康診断

8月11日に労働基準協会連合会より、検診車と何名かのスタッフの方がみえ、健康診断が行われました。午前は職員を、午後は入居者の方をそれぞれ診て頂きました。職員は日頃の健康管理の大切さを実感するよい機会となりました。



●福祉車両を購入しました

このたび日本自転車振興会から平成19年度競輪補助金の交付を受けて、新しい福祉車両を購入致しました。この紙面をお借りして、競輪補助事業の完了の報告と、日本自転車振興会をはじめご協力を頂きました多くの関係

者の皆様に感謝の意を表します。



●勉強会を開きました

9月8日、当施設の会議室にて職員の資質向上を目的に施設内勉強会を開きました。テーマは「身体拘束ゼロへの取り組みについて」。身体拘束が生む多くの問題点や、施設としてどう対



●備えあれば憂いなし

9月9日、防災訓練を行いました。不破西消防署職員の方が見守られるなか、入居者・利用者の方々の避難を迅速に終える事が出来ました。また消火器、消火栓の使用訓練や、炊き出しも行い、かんぱんのミルク煮や塩せんべいを食べて頂きました。



●千願経・家族会

9月17日、午後1時30分より滋賀銀行会の皆さんにご来苑頂き、仏間にて千願経を営みました。何名かのご家族様にもご出席いただき、入居者・利用者の方々も一緒にお経をお唱えし、御逝去された方々のご冥福をお祈りしました。



また午後3時から、家族会を開催し、テーマを「施設の今後の展開」と題し、

多くのご家族様のご出席を頂きました。



●今須小中学校運動会

9月18日、今須小中学校の運動会が開催されました。施設からも入居者・利用者の方が見学に出かけられました。雨のため2回ほど順延し、待ちに待った運動会でした。玉入れに参加される入居者の方も見え、さわやかな秋空の下大いに楽しめました。



＜寄贈品＞

●ご寄付ありがとうございました

- ・ 福祉うさぎの会様
- ・ 小林力様
- ・ 川添善雄・キヨミ様
- ・ 関ヶ原町社会福祉協議会様
- ・ 少年少女合唱団 斧様

●千願経のお供えありがとうございました

- ・ 佐竹紀代子様
- ・ 三輪扶佐子様
- ・ 子安英夫様
- ・ 吉田光義様
- ・ 田中志げ様
- ・ 藤田富美子様
- ・ 堀田栄様
- ・ 児玉清樹様
- ・ 北川淑子様
- ・ 松田とよ様
- ・ 竹野レイ様
- ・ 三輪義彦様
- ・ 浅田せ津尾様
- ・ 竹田勝彦様
- ・ 傍嶋昇様

(順不同)

●夏祭りへのご支援ご協力感謝いたします。

- ・ ナイスワーク(株)様

- ・ 小林力様
- ・ 生田成一様
- ・ ムサシヤ様
- ・ 吉田孝生様
- ・ ユニチャームメンリッケ様
- ・ 岐阜日産自動車(株) 大垣赤坂店様
- ・ スリーユー様
- ・ トーカイフーズ(株)様
- ・ 紅屋京染呉服店様
- ・ ミコト商事様
- ・ やまもと企画(株)様
- ・ 高橋工務店(株)様
- ・ 水原建築設計事務所様
- ・ 関井清志様
- ・ 国際ソロプチミスト 不破様
- ・ 関ヶ原日赤奉仕団様
- ・ 寿会様
- ・ カポ様
- ・ 三味線ボランティア様
- ・ 関ヶ原民生(児童)委員 協議会様
- ・ 古里政行様
- ・ 吉村猛様
- ・ 西村光昭様
- ・ レディースたんぽぽ様
- ・ 三輪均様
- ・ 西村完市様
- ・ 山田守様ご家族様
- ・ 一色悦二様
- ・ 三谷信子様

(順不同)

編集後記

今年の夏は文字通り「猛暑」でした。岐阜の多治見では最高気温の記録を更新し、ここ関ヶ原も例外なく暑い日が続きました。

そんな暑さの中、8月4日には当施設夏の「大イベント」夏祭り」が開かれました。今号の広報誌にも特集を組み、その模様をご報告させて頂きました。日頃より来苑して頂いているボランティアの方々や、入居者・利用者のご家族の方、地元の方々など多くのご来場がありました。この場をお借りしてあらためてお礼を申し上げます。

9月に入ると、日中はまだ残暑厳しいですが、朝、夕はさわやかな風が吹き、秋の訪れを感じるようになりました。秋はなんと言っても「味覚の秋」ではないでしょうか？毎月実施しているバイキング料理にも、さんま、さつまいも、栗、まつたけなど秋の旬の素材が顔を出してきます。入居者・利用者の方には大いに秋の味覚を味わって頂こうと考えています。

今後も広報誌「ゆう」は読者の方との交流を大切にしていきたいと考えています。ご意見、ご要望ありましたら、お気軽に施設までご連絡下さい。お待ちしております。